



***Associazione nazionale di Promozione Sociale
ViviamolnPositivo (VIP APS)***

Sede legale: Viale Carrù, 16 – 10098 Rivoli (TO)
Sede operativa: via Pacchiotti, 79 – 10146 Torino
Tel. 011.198.36.557 - 011.034.11.95
Fax: 011.198.37.321
E-mail: corsi@clownterapia.it

Principi generali

Da questi valori e da questi principi nasce lo "stile di vita VIP" che ogni volontario, operatore che collabora con VIP APS sceglie di portare con sé nella vita quotidiana.

ViviamoInPositivo

Affrontare insieme la vita accettandola in ogni suo aspetto.

ViviamoInPositivo vuol dire apprendere, realizzare in noi e portare ad altri quanto può aiutare a vivere meglio.

Uniti per crescere (e ridere) insieme

Solo *insieme* e *uniti* ci si può confrontare, specchiare negli altri, si impara ad accettare e si è accettati.

Un gruppo unito dallo scopo comune di crescere positivamente rappresenta un meraviglioso contenitore dove i talenti, le qualità e le esperienze di ciascuno possono fondersi e divenire alimento per l'evoluzione di tutti. Riconosciamo nel nostro motto gli ideali di Fratellanza, Unione e Solidarietà che sono alla base della nostra motivazione.

Lo spirito clown

Riscoprire il bambino interiore, sviluppare la fantasia, la creatività, la capacità di vedere il positivo delle cose, la gioia, l'armonia, l'apertura, l'accettazione e altre emozioni positive. Sono queste le qualità che ci permettono di diventare "portatori di gioia", che rendono capaci di trasformare l'atmosfera dei luoghi in cui c'è disagio e di stimolare nelle altre persone gli stessi sentimenti che ci animano.

La formazione

Essere un volontario Vip clown comporta il ricevere una formazione di base uniforme, che ci permette di acquisire la stessa competenza necessaria per il servizio in qualunque parte d'Italia. La nostra formazione continua con un allenamento costante.

La formazione che riceviamo parte dal gioco, per agire sulla mente, sul corpo e sullo spirito. Coltiviamo lo spirito clown, sviluppiamo competenze tecniche e artistiche, emozioni positive e qualità come l'accettazione, l'accoglienza la condivisione, l'ascolto, la sintonia.

La conoscenza e l'esperienza si moltiplicano quando vengono condivise, ci trasformano e, una volta acquisite, diventano un bagaglio personale che non si può più smarrire.

Il volontariato

Se si considera che Vip è nata per diffondere il più possibile la gioia e il vivere in positivo si comprende come per noi il volontariato abbia un grande valore. Chi opera come volontario clown Vip, oltre al servizio che rende, porta in sé e testimonia gli ideali di Fratellanza, di Solidarietà e di Gratuità e di questi si pone come esempio, trasmettendoli.

Per noi essere volontari vuol dire "camminare insieme" rafforzando strada facendo tra noi e verso coloro a cui ci rivolgiamo, la gioia e gli ideali che ci accomunano.

Il servizio clown

Creando un mondo di fantasia il clown trasforma gli ambienti colorandoli e risvegliando in chi incontra la creatività e la speranza necessarie per reagire alla sofferenza, al degrado, alla malattia, alla solitudine.

Il servizio clown per noi è un momento di allegria: la nostra missione è portare gioia dove si vive un disagio.

Con il nostro personaggio clown diventiamo noi stessi bambini, ci divertiamo, giochiamo, ridiamo, piangiamo, cantiamo e creiamo magie, interagiamo e stabiliamo da subito relazioni amicali.

L'esempio

Qualunque nostro comportamento costituisce sempre un esempio che diamo a chi ci è vicino e questa è una responsabilità, verso noi stessi e gli altri. Quando agiamo come volontari clown Vip e quindi rappresentanti della filosofia "ViviamoInPositivo" ci impegniamo in modo particolare a essere coerenti con essa. Il clown Vip ha la responsabilità di essere un esempio di vita positiva, e in servizio usa un linguaggio positivo, non fuma, non beve alcolici, non assume droghe o quant'altro di non sano, o di nocivo per sé o per gli altri.

Attuale Consiglio Direttivo

Presidente: Riccardo Cavallo
Vice presidente: Elena Scarparo
Segretario: Sara Sibona
Tesoriere: Sergio Pinarello
Consigliere: Marialuisa Mirabella
Consigliere: Luca Marzini

- Il Consiglio Direttivo ha il compito di realizzare gli scopi sociali.

Viviamo in positivo - uno stile e una missione di vita

Storia dell'associazione e della sua crescita

L'Associazione di Promozione Sociale "ViviamoInPositivo (VIP APS), prima Associazione del "gruppo VIP", nasce a Torino nel 1997, è leader nel settore della formazione e dei corsi di crescita personale, Clownterapia, metodologia del Circo sociale.

VIP APS ha formato, dall'anno 2000, e forma a tutt'oggi tutti i volontari delle associazioni federate in VIP Italia Onlus.

VIP APS Si occupa istituzionalmente di Formazione in Clownterapia, Circo Sociale e Crescita Personale dal 1997.

VIP APS è promotore e socio fondatore della **Federazione VIP Italia ONLUS** nata nel 2003, che collega le associazioni VIP in Italia con circa 3500 volontari presenti in più di 100 ospedali italiani.

VIP APS è fondatore della **Fondazione Uniti per crescere insieme Onlus** (UCI), nata nel 2009.

Mission

Educazione, formazione e diffusione del *vivere in positivo*.

Obiettivi strategici

Diffondere e testimoniare lo stile "Viviamo in positivo": pensieri, parole e azioni in linea con il benessere individuale e collettivo.

Obiettivi operativi

"Come facciamo in VIP APS a raggiungere i nostri obiettivi strategici?"

- Progettiamo, organizziamo, promuoviamo e attuiamo corsi di crescita personale
- Diffondiamo sul territorio nazionale attraverso corsi, convegni, siti e articoli, la Clownterapia e la pedagogia del Circo Sociale ;
- Promuoviamo le nostre attività con video, in siti web e social network;
- Collaboriamo in rete con Enti e Organismi no profit e Istituzioni;
- Svolgiamo progetti di circo sociale in Italia e all'estero.

ViviamoInPositivo

... Un po' di storia VIP

dal libro di Maria Luisa Mirabella, "Clownterapia", ed. Neos

Perché Clown?

[...] L'idea iniziale è stata quella di unire un bel po' di gente colorata, allegra e soprattutto pronta ad essere amica del suo prossimo positivamente cioè senza giudizi e pregiudizi.

[...] E se chi sta bene ha bisogno di ridere e rilassarsi, a maggior ragione ne ha bisogno chi sta male. Il malato ha bisogno di non pensare alla sua malattia, di distrarsi, di sorridere, mi sono detta...

E così è nata l'idea del clown da portare in ospedale e non solo: il clown va ovunque c'è sofferenza!

[...] Il clown è un grande strumento di gioia: il naso rosso apre le porte, è una maschera piccola e magica, toglie le barriere, crea una confidenza immediata, fa sorridere, incuriosisce la gente, semplifica le comunicazioni.

Il clown sociale

Acquisire lo spirito clown e portarlo nella tua vita quotidiana vuol dire avere a portata di mano uno strumento che ti permetterà di "vivere in positivo" e di diffondere questa filosofia ovunque andrai.

Il clown che "usa" il **naso rosso** per portare gioia si mette al servizio della società per contribuire attivamente a renderla migliore.

Il clown sociale è, quindi, colui che applica la **clownterapia** in ogni situazione di disagio (con i malati in ospedale, con gli anziani in case di riposo, con i diversamente abili nei centri diurni e residenziali, in missioni in Paesi in via di sviluppo, in carcere, ecc.).

Aureola ... un pezzo di vita

Il giorno di Natale del 1994 mi sono chiesta: "Cosa ne farò di questa vita colma di fallimenti? Dove sto andando?" Ero sulle rive del fiume Paranà, in un'isoletta a pochissime miglia da Buenos Aires, Argentina. Avevo da poco compiuto 44 anni e tutto ciò per cui avevo lottato fino ad allora mi era crollato addosso. La mia ricerca di benessere era miseramente fallita. Tutto ciò che avevo messo insieme con fatica fino a quel momento, lo avevo perso.

Dal 1991 mi ero trasferita a Buenos Aires, dove viveva mio padre, con l'intento di dare un avvenire materiale ai miei figli. Da anni lavoravo come agente di viaggi e, con i risparmi e la liquidazione portati dall'Italia, acquistai la "Tukana Tours", un'agenzia di viaggi e ufficio cambi situata in un quartiere commerciale di Buenos Aires.

Già nel 1992 l'economia argentina iniziava il suo declino. Mentre nei primi mesi, dopo il mio arrivo, l'agenzia andava a gonfie vele, pian piano iniziò a non rendere nulla, le tasse aumentavano e non riuscivo più a pagare gli stipendi ai due impiegati. Verso la fine del 1994 gli avvenimenti si erano accaniti contro il mio destino: avevo subito una rapina a mano armata in agenzia, mia madre era stata derubata di tutti i nostri ori, il lavoro dell'ufficio cambi, a causa della parità dollari-pesos era completamente fermo, i prezzi erano saliti alle stelle. Il 9 Dicembre avevo dovuto rimandare in Italia i miei figli dal padre (dal quale ero divorziata) perché non mi era più possibile mantenerli. E non parliamo della mia vita affettiva: un vero disastro!

Proprio in quel momento, mentre sedevo con le gambe penzoloni sul molo, con il mio cagnolino Tommy accanto, il mio futuro si delineava chiaramente: non avevo più nulla, non sapevo più come uscirne. Proprio allora, ho alzato gli occhi al cielo e ho pronunciato queste parole: "Sono a Tua disposizione, indicami la strada!"

Una grande calma e una nuova fiducia sono subito scese in me. Non sapevo né cosa né come avrei fatto a risalire la china. Ero però certa che sarei tornata in Italia e avrei iniziato un nuovo percorso e questa volta non sarebbe stato un percorso "materiale".

Gli avvenimenti del 1995 si sono susseguiti ad una velocità e con una chiarezza impressionante. I segnali che la mia "offerta" era stata accettata e che il *Boss* mi aveva *assunta* erano inequivocabili.

Come in un puzzle, a mano a mano, ho visto tutti i tasselli della mia vita prendere il loro posto. Ho capito perché avevo frequentato gruppi, corsi e seminari di formazione di Gestalt, Bioenergetica, Dinamica Mentale, Programmazione Neurolinguistica, Rebirthing, Vivation.

Questi studi, che allora sembravano solo curiosità o interessi del momento, ora si rivelavano una vera e propria preparazione, una formazione che si sarebbe mostrata utile per i miei impegni futuri.

L'8 Dicembre del 1995 sono tornata a Torino. I miei averi consistevano in due valigie, contenenti pochi vestiti e i miei libri preferiti. A Buenos Aires avevo abbandonato tutto: agenzia, casa, mobili... Il 2 Novembre avevo compiuto quarantacinque anni e ora avevo una nuova speranza: avrei fatto tesoro di quanto appreso a Buenos Aires e dai miei studi passati e avrei portato il mio prossimo a *vivere in positivo!*

A Novembre del 1996 ho incontrato Sergio (Spillo) e il 30 di Aprile del 1997 ci siamo sposati.

Pochi giorni dopo il nostro incontro, a Natale 1996, è stata concepita la prima Associazione **ViviamoInPositivo APS (associazione di Promozione Sociale)**, che il 15 Febbraio 1997 è nata e ufficialmente *battezzata* all'Ufficio del Registro di Torino.

Dal 1997 al 1999 con Sergio abbiamo lavorato alla preparazione di un corso riguardante le relazioni di coppia scrivendo inoltre due libri ("Da single a coppia", ed. Lindau e "La relazione d'amore").

Nel 1999 a Torino sono nati i primi i laboratori di Comicoterapia VIP che si chiamavano "*Smile*", dai laboratori nascono i primi volontari.

Il primo corso di formazione VIP per clown di corsia si svolge nell'anno 2000. Il 16 Ottobre, sei clown volontari VIP inaugurano ufficialmente il primo servizio clown alla Pediatria dell'Ospedale Martini di Torino. L'undici Novembre 2000 i volontari VIP di Torino entrano a prestare servizio all'Ospedale infantile Regina Margherita di Torino e ad ottobre 2001 VIP firma la convenzione con l'Ospedale Molinette di Torino.

Nel frattempo aumentano gli ospedali convenzionati e servono nuovi volontari, ai corsi di

formazione organizzati a Torino arrivano aspiranti volontari da tutt'Italia che, una volta divenuti clown, vogliono a loro volta fondare un gruppo di volontari clown VIP nelle loro città, così Aureola e Bailando (il figlio maggiore di Aureola) iniziano a girare per tutt'Italia per formare nuovi gruppi clown VIP che in seguito diverranno le prime Associazioni VIP. Nel gennaio 2003 le associazioni VIP sono 10 e Aureola al fine di creare un organo di collegamento, propone di fondare una Federazione nazionale e ne redige lo Statuto, il 16 maggio 2003 alla Presolana (BG), su richiesta di Aureola, si riuniscono i rappresentanti delle prime 10 associazioni VIP e, una volta approvato lo Statuto, nasce ufficialmente VIP Italia ONLUS. Oggi VIP Italia ONLUS conta 51 associazioni federate con circa 3500 volontari attivi.

Buon cammino di Gioia! Aureola e Spillo